

## DHB-SR-Stützpunkt: Schiedsrichter auf FLEET skates® unterwegs

Datum: 22.05.2018 10:15

Kategorie: Sport

Pressemitteilung von: boss sport gmbh



DHB-Schiris mit DHB-Beobachter  
Jason Hildenbrand

Vergangenen Donnerstag trafen sich die DHB-Schiedsrichter aus dem Bereich Baden/Pfalz zu einem ihrer regelmäßigen Stützpunkttrainings in Weingarten/Baden. Hier stehen immer ein Sportteil und ein regeltechnischer Teil auf dem Programm. Statt einem Waldlauf, 30-Minuten-Lauf oder Speed-Fußballspiel gab es bei diesem Stützpunkt eine ganz neue Ausdauereinheit: FLEET skates®. Trainerin Susanne Boss, die mit den Schiedsrichtern eine 90minütige Trainingseinheit absolvierte, bekam vor einiger Zeit die Anfrage und war sofort begeistert, dies mit den DHB-Schiris durchzuführen. Auch andere Leistungssportler, wie z.B. Boxer Sven Ottke, trainieren regelmäßig mit dem von Susanne Boss selbst entwickeltem Trainingsgerät. „Der neue Outdoor-Trend cross skating ist die ideale Trainingsform für den Breiten- wie auch für den Leistungssport. Auf

effektive Art können mit cross skating die fünf sportmotorischen Grundeigenschaften – Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination trainiert werden“, so Susanne Boss. Nach einigen Grundübungen zur Eingewöhnung kamen die Stöcke mit dazu und die DHB-Schiris flitzten über die Straße. Auch DHB-Beobachter Jason Hildenbrand verschaffte sich einen Eindruck über das Training der Schiedsrichter und war sichtlich begeistert.

An dieser Stelle gilt ein großes Dankeschön der Firma boss sports ([www.boss-sports.de](http://www.boss-sports.de)) und Susanne Boss für diesen eindrucksvollen Abend, bei dem alle Teilnehmer ins Schwitzen kamen und sich anschließend einig waren: Das machen wir nochmal!

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

boss sports gmbh  
Susanne Boss  
Stettiner Str. 24  
D-76356 Weingarten (Baden)  
Tel. +49 7244 20 59 888  
[www.boss-sports.de](http://www.boss-sports.de)  
[s.boss@boss-sports.de](mailto:s.boss@boss-sports.de)

Wir sind Hersteller der cross skates FLEET skates® und bieten für Firme, Vereine und Privatpersonen events, Seminare, Trainerausbildungen und Kurse an.

Link zur PM:

<https://www.openpr.de/news/1004627/DHB-SR-Stuetzpunkt-Schiedsrichter-auf-FLEET-skates-unterwegs.html>